

So eiskalt bekommt er SEIN FETT WEG

Der Ex-„Bachelor“ probierte das Beauty-Programm CoolSculpting aus. IN hat ihn begleitet...

Pünklich zum Sommer serviert uns Deutschlands bekanntester Schönheitschirurg Prof. Dr. Werner Mang (66) die Lösung gegen hartnäckige Fettpölsterchen – und das ganz ohne schmerzhaft Operationen! Gemeinsam mit Ex-„Bachelor“ und Personal Trainer Oliver Sanne (29) schauen wir uns an, wie CoolSculpting funktioniert und ob es wirklich hält, was es verspricht...

IN Als Personal Trainer sind Sie ziemlich durchtrainiert, können Sie die verbliebenen Fettpölsterchen nicht durch Sport bekämpfen? Nein, ich habe damals so viel abgenommen (30 Kilo in den letzten 10 Jahren, Anm. d. Red.), aber manche Stellen bekommt man leider durch Sport allein nicht definiert.

IN Warum CoolSculpting in der Bodenseeklinik? Weil eine Fettabsaugung für mich nicht infrage kommt, ich bin kein Fan von Schönheitsoperationen. Diese Behandlung ist also die perfekte Lösung für meine Problemzonen.

IN Jetzt werden Sie für eine Stunde an eine Maschine angeschlossen, wie fühlen Sie sich? Haben Sie Angst? Nein, ich bin auch nicht aufgeregt, eher gespannt.

IN Können Sie unseren Lesern beschreiben, wie es sich anfühlt? Man kann das Gefühl mit einem Staubsauger vergleichen, das Fett wird eingesaugt und dann wird es kühl, minus 10 Grad.

„Wir frieren ihr Fett weg, ohne Medikamente oder stationären Aufenthalt“

Dr. Jens Altmann

IN Die Behandlung soll schmerzfrei sein, wie sieht es bei Ihnen aus?

Es ist zwar unangenehm, aber ich habe keine extremen Schmerzen. Ich habe es mir ehlich gesagt schlimmer vorgestellt.

IN Um zu 100 Prozent alle Pölsterchen zu entfernen, empfehlen die Experten zwei Sitzungen. Kommen Sie also noch mal wieder?

PROBLEMZONE
Oliver hat vor Jahren 30 Kilo abgenommen, doch dieses Hüftgold hält sich hartnäckig



Ich werde das Ergebnis jetzt erst mal abwarten. Sollte es nötig sein, dann könnte ich mir auch vorstellen, die Behandlung zu wiederholen.

IN Jetzt sind Sie schon mal hier – gibt es auch andere Stellen, die Sie mit einem plastischen Eingriff optimieren möchten? Ich verurteile Schönheitsoperationen nicht, aber für mich persönlich kommt das nicht infrage.

IN Wie sieht es privat bei Ihnen aus? Sind Sie noch mit Vivien, der Miss

Germany 2014, zusammen?

Ja – und es läuft super. **IN Also läuten bald die Hochzeitsglocken?** Irgendwann, wenn es weiterhin so läuft wie jetzt und wir glücklich und zufrieden sind, wäre das sicherlich ein nächster Schritt.

IN Und wie sieht es mit dem Nachwuchs aus? Grundsätzlich wollen wir Kinder, aber jetzt steht erst mal Karriere auf dem Plan, damit man dem möglichen Kind auch etwas bieten kann.

INEXPERTE

SCHÖNHEITSCHIRURG
PROF. DR. WERNER MANG

WIE FUNKTIONIERT COOLSCULPTING?

1. Der Apparat wird an die gekennzeichneten Problemzonen angelegt.
2. Im nächsten Schritt wird ein Vakuum erzeugt, quasi eine Blase.
3. Das darunterliegende Fett wird eingefroren, die Fettzellen werden „weggefroren“.
4. Sie lösen sich auf und werden mit der Lymphe abtransportiert.
5. Durch die Kälte (-10 Grad) wird die Behandlungszone betäubt. Die

COOL „Die Bodenseeklinik ist ein Zentrum für CoolSculpting“



Behandlung ist frei von Schmerzen und Risiken.

6. Um ein 100-prozentiges Ergebnis zu erzielen, benötigt man 2 Behandlungen (700 € pro Zone).

7. Über das erste Ergebnis können Sie sich nach ca. 3 Monaten freuen. Mehr Infos unter www.bodenseeklinik.de

GLEICH GEHT'S LOS

SCHRITT 1
Olivers Problemzonen wurden gekennzeichnet



ICE, ICE BABY

SCHRITT 2
Der Apparat wird angelegt. Dr. Jens Altmann (Facharzt für Plastische Chirurgie) überprüft jeden Schritt



SETZT WIRD GEFROREN

SCHRITT 3
Die Behandlung kann sitzend oder liegend ausgeführt werden



NACH DER BEHANDLUNG

HAPPY END
Der Ex-„Bachelor“ ist gespannt auf das Ergebnis, das in ca. drei Monaten zu sehen ist

